

Оглавление

Введение: как начать себя уважать	11
-----------------------------------	----

Часть I. Начало

Глава 1. Рожок мороженого, изменивший мою жизнь	17
Глава 2. Тревога о деньгах не связана с деньгами	26

Часть II. Строим новый фундамент

Глава 3. Начнем с ответа на вопрос	41
Глава 4. Настоящая причина ваших трат (подсказка: вам не так уж и нравится Н&М)	56
Глава 5. Маникюр за 1000 долл. и выделение слепых зон	69

Часть III. От слов к делу

Глава 6. Определите свои истинные приоритеты (когда важным кажется все)	85
Глава 7. Бюджет для реальной жизни	107
Глава 8. Избегайте выгорания	126
Глава 9. Станьте целеустремленным покупателем	149
Глава 10. Победите свой долг	170
Глава 11. Начните путь к пенсии	191
Глава 12. Инвестируйте в себя	197
Глава 13. Живите так, как вам нравится	214
Благодарности	237