

# Глава 11

## О тех, кто думает о невозможном и достигает возможного

*Философия человека лучше всего выражается не в словах, а в выборе, который он делает. В итоге мы сами формируем свою жизнь и себя, и этот процесс длится до самой смерти. И за выбор, который мы делаем, в конечном счете несем ответственность только мы сами.*

Элеонора Рузвельт

Фундаментальная философия «еще одного раза» предполагает определенный образ мыслей и действий.

Чтобы реализовать весь потенциал вашей жизни, недостаточно думать о том, чем вы хотите заниматься. Пусть ваши мысли ясны и точны, но, если **не начнете действовать, вы никуда не сдвинетесь. Тот, кто придерживается философии «еще одного раза», должен и в действиях руководствоваться тем же принципом.** Чтобы создать гармоничный союз этих двух элементов, станьте тем, кто думает о невозможном и достигает возможного.

### Учитесь мыслить и поступать как богатые

Если вы серьезно относитесь к улучшению своей жизни, одна из лучших книг на эту тему — «Думай и богатей» Наполеона

Хилла. По всему миру поколения успешных бизнесменов, предпринимателей, артистов, спортсменов и людей с более скромными средствами и целями почерпнули ценные идеи и вдохновились на движение к новым высотам, изучив этот фундаментальный труд.

Как человек, живущий по принципу «еще одного раза», вы должны прочитать книгу Хилла, если еще не читали. В ней есть несколько замечательных советов, помогающих преодолеть барьеры и набраться смелости мечтать о том, что большинство считает невозможным.

Ваши мечты — это ваши деньги. Допустим, вы мечтаете жить на ферме и разводить скот. Или открыть компанию, которая обеспечивает чистой питьевой водой бедные страны. Вы можете мечтать зарабатывать на жизнь музыкой или актерским мастерством и дарить радость людям своим искусством.

Я глубоко уважаю Наполеона Хилла и книгу «Думай и богатей». Но единственная проблема в том, что, на мой взгляд, изложенного в ней уже недостаточно для того, чтобы она стала краеугольным камнем теории высокой производительности в современном мире. В 1937 году, когда она была написана, мир был совсем другим. Америка глубоко погрузилась в депрессию. Многие люди остались без работы и голодали. Ситуация в Европе предвещала беду, каковой вскоре стала Вторая мировая война. Американцам нужна была надежда. И Наполеон Хилл, вдохновленный предложением Эндрю Карнеги, дал им ее.

Спустя восемьдесят с лишним лет после дебюта тиражи книги «Думай и богатей» достигли более пятнадцати миллионов экземпляров, и она считается обязательной к прочтению для всех, кто хочет добиться успеха в любой сфере. Все ее принципы имеют решающее значение для успеха. Их стоит перечислить, ведь это действенная и мощная стратегия и сегодня.

- Мысли материальны.
- Желание.
- Вера.
- Самовнушение.
- Знания.
- Воображение.
- Планирование.
- Решение.
- Настойчивость.
- «Мозговой центр».
- Любовь.
- Трансмутация.
- Подсознание.
- Разум.
- Шестое чувство.

Если вы прочтете книгу, то увидите, что все эти понятия в первую очередь относятся к мыслям. Но вы не разбогатеете, если будете просто думать. **Разбогатеть можно, только действуя. Точнее, вы становитесь богаче, продуктивнее и счастливее, когда ваши мысли и действия согласованы.**

Конечно, одна из самых известных мыслей Хилла касается действий: «Человеку, который делает больше, чем ему платят, скоро станут платить больше, чем он делает». Но сама книга недостаточно подробно это освещает. Вы должны сочетать мысли с действиями, если хотите достичь своих целей.

Мысли — отправная точка мечтаний, и вы должны в мечтах ставить перед собой высокие цели. Печально, что **многие этим и ограничиваются**. Действовать они не готовы. Просто с ума сойти можно, какой потенциал совершить что-то великое и быть счастливыми пропадает зря.

**Мечты — суть мышления о невозможном.** Вы должны уметь мечтать, чтобы посеять семена того, что, по вашему мнению, вы можете сделать.

**Именно тогда, когда вы сочетаете мысли о невозможном с преднамеренными действиями, направленными непосредственно на достижение вашей мечты, вы и становитесь успешным человеком.**

Считайте, что ваши мечты — это вызов, живущий внутри вас. Вы ничего не теряете, когда бросаете себе вызов таким образом. Это здорово, и я настоятельно рекомендую хорошенько подумать, что поможет вам найти свой вариант богатства в жизни.

Но не останавливайтесь на достигнутом. Чтобы понять, что приготовила жизнь, вы должны думать и поступать как богатый человек. Мечты и мысли без соответствующих действий будут только угнетать и расстраивать вас.

Те, кто живет по принципу «еще одного раза», понимают это и реализуют следствие из третьего закона Ньютона (в моей версии). Вы знаете, что этот закон гласит: «На каждое действие есть равное противодействие». Мы же скажем так: «На каждую мысль есть равное и дополняющее действие». **Мысли и действия выступают в паре.** Если развить идею из закона Ньютона, те, кто живет по принципу «еще одного раза», понимают, что «размер мыслей должен равняться силе действий, которые нужно предпринять».

Вы не всегда можете контролировать свои мысли. В этом прелесть человеческого мозга. У вас в голове нет неправильных мечтаний. **Проблема в том, что невозможно измерить свои или чьи-то еще мысли. Но вы способны контролировать то, что делаете, и ваши усилия можно измерить.**

Например, если вы тренируетесь в зале и хотите подкачать руки, два подхода по восемь повторений сгибания в локтях с гантелями могут превратиться в три подхода по десять повторений. Если вы хотите улучшить кардиотренировки, полчаса на беговой дорожке могут превратиться в 45 минут.

Вместо того чтобы тренироваться три дня в неделю, тренируйтесь пять.

**Измерение прогресса путем измерения действий может привести вас к успеху.** Есть ли риски и издержки, связанные с действиями? Конечно. Но рисков и издержек, связанных с бездействием, гораздо больше. Оно душит прогресс и убивает личностный рост. Ваше время конечно и ограничено, зачем же продолжать сидеть на месте, вместо того чтобы жить той жизнью, для которой вы предназначены?

## Станьте тем, кто думает о невозможном и достигает возможного

Великие философы всех времен прекрасно понимали связь между мыслями и действиями.

Греческий философ Эпиктет призывал своих последователей: «...Не беспокойтесь ни о чем, что вне вашего контроля. Единственное, над чем вы властны, — это ваши мысли и действия. Мы выбираем, как реагировать. Перестаньте стремиться быть кем-то другим, будьте только собой в своем лучшем проявлении, потому что это в вашей власти».

1-е послание Иоанна, 3:18: «Станем любить не словом или языком, но делом и истиною»\*.

Махатма Ганди — один из многих, кто озвучил свой вариант следующего текста:

Ваши убеждения становятся вашими мыслями,  
Мысли становятся словами,  
Слова становятся поступками,  
Поступки становятся привычками,  
Привычки становятся ценностями,  
Ценности становятся судьбой.

---

\* Подробнее см.: [azbyka.ru/biblia/?1Jn.3:18](http://azbyka.ru/biblia/?1Jn.3:18). *Прим. пер.*

Марк Твен выразился проще, но не менее эффектно: «Дела говорят громче слов, но не так часто».

Концепция «думать о невозможном и достигать возможного» не нова. Проблема в том, что часто упускается из виду необходимость объединить эти две идеи. Прокрастинация, отрицание и страх — распространенные причины, по которым люди застревают на стадии размышлений и не переходят к делу.

Многие мужчины, увидев привлекательную женщину, хотят пригласить ее на свидание. Но лишь единицы преодолевают свой страх или прокрастинацию и находят в себе мужество довести дело до конца. Случается, что вы видите настоящую красавицу под руку с мужчиной весьма средних данных и спрашиваете себя: «Как ему это удалось?!» **Ему удалось, потому что он тоже думает о невозможном и добивается возможного.**

Младенцы — удивительные существа. Возьмем простое действие ребенка, который учится ходить. Всю свою жизнь он умел только ползать. Он видит других людей в вертикальном положении, ходящих вокруг него на двух ногах, и начинает представлять мир, где он преодолевает невозможность стоять прямо самостоятельно. Сначала он хватается за журнальный столик или диван и подтягивается. И падает. Слезы, шишки и синяки неизбежны. В конце концов малыш встанет прямо, поставит одну ногу перед другой и, к восторгу мамы и папы, сделает первые шаги, неуверенные, как у старичка. С того момента, когда ребенок впервые учится стоять и делать шаги без посторонней помощи, ему требуются сотни часов практики. Это огромное достижение, достойное того, чтобы родители его отпраздновали.

Если это может сделать ребенок, то и вы тоже способны научиться думать о невозможном и достигать возможного.

**Вы должны быть готовы мечтать по-крупному, рисковать, преодолевать препятствия и добиваться цели.** Не так уж важно, чего вы хотите добиться: овладеть искусством балльных танцев, торговли на фондовой бирже или стать ведущим артистом Карнеги-холла. Заставьте свое подсознание работать, и скоро ваши действия начнут приближать вас к достижению поставленных целей.

## Просмотр вашего немого кино

Покажите мне свои поступки и поведение, и я скажу вам, о чем вы думаете. Ведь **то, что вы делаете, отражает то, что вы думаете.** Однако то, о чем вы думаете, не всегда становится отражением ваших действий.

Это важно, ведь как только вы поймете, как соотносятся мысли и действия человека, вы сможете предсказать его поведение. Я уверен, вы согласитесь, что это мощный инструмент, который должен быть в вашем арсенале. Вот несколько примеров.

Я не могу сказать, думаете ли вы о том, чтобы сесть на диету и сбросить 18 килограммов. Но я смогу сказать вам, как будет выглядеть ваше тело, исходя из того, как вы едите и тренируетесь. Вы наедаетесь поздно ночью печеньем и мороженым? Или ходите в спортзал, или бегаєте несколько раз в неделю?

Несколько «сигналов» покажут женщине, идущей на первое свидание с мужчиной, что он за человек и стоит ли ей продолжать отношения. Это не обязательно «красные флаги», но они о многом говорят. Например, открывает ли он вам двери? Если вы в ресторане, как он общается с метрдотелем и официантами? Отключает ли телефон, когда он с вами? Или хотя бы извиняется, если ему приходится отвечать на важные звонки? **То, что многие называют женской**

**интуицией, на самом деле может быть просто тонко настроенной наблюдательностью.**

Когда вы сидите за столом напротив человека, пытающегося заключить крупную сделку, что говорит вам язык его тела о степени его заинтересованности? Стремится ли он поскорее ударить по рукам или задает важные вопросы, чтобы углубиться в детали? Пытается ли он придрататься к каждой мелочи или понимает, что лучшие сделки всегда взаимовыгодны, и ищет общие интересы?

В этих ситуациях и в большинстве случаев вашего общения с окружающими ваши действия важнее слов. Ваша жизнь зависит не от мыслей, а от действий. Покажите мне, как вы действуете, и я скажу вам, что вы думаете. Для иллюстрации я придумал упражнение **«Просмотр немого кино»**.

Предположим, во всех случаях вашего общения с другими людьми не было звука. Вам оставалось только делать предположения и принимать решения о других, основываясь только на их поведении. По сути, отсутствие звука означает, что вы не можете слышать их мысли. Однако вы все равно можете увидеть результат их мыслей по тому, как разыгрывается перед вами их немое кино.

Вот еще один простой способ понять и проверить метод «Просмотр немого кино». В следующий раз, когда вы будете сидеть дома на диване, найдите сериал, который раньше не смотрели. Включите его без звука. Отличный жанр для пробы — романтические комедии. Часто их сюжет вертится вокруг тайных желаний, которые раскрываются в течение нескольких часов. Сыграйте в эту игру. Можете ли вы понять сюжет, основываясь только на действиях?

Возможно, вы уже так поступаете, когда кто-то из друзей или родственников звонит вам во время передачи, которую вы хотите и дальше смотреть. Вы нажимаете на кнопку отключения звука и ведете короткий разговор, постоянно



глядя на экран. В большинстве случаев после завершения звонка нет необходимости перематывать. Вы просто выключаете звук и продолжаете смотреть свою передачу, и у вас нет ощущения, что вы что-то пропустили.

## Главное — согласование

**В жизни победа зависит от того, насколько хорошо вы взаимодействуете с другими.** Попытка понять, что у человека на уме, — крайне важное условие для положительного результата. Кроме того, как я уже упоминал, вы не всегда способны определить, что думают окружающие. Да, многие выдают себя с головой, слишком много болтая. Но другие скрывают свои мысли, отмалчиваясь. Иногда они даже лгут.

То, что эффективно при считывании мыслей других людей, работает и в вашем случае. **Согласование мыслей и действий — важная составляющая успеха.** Многим это трудно сделать, но **согласование происходит само, когда ваши мысли проявляются в предпринимаемых действиях.** Вот почему лучшие из лучших думают о невозможном и реализуют возможности.

Когда вы устанавливаете высокие стандарты и совершаете действия, соответствующие им, результат — успех и блаженство. Английский философ и врач Джон Локк однажды сказал: «Я всегда считал поступки людей лучшими толкователями их мыслей». Если семена прочно укоренились в мозге, гораздо легче совершать согласованные действия.

Я знаю позитивно мыслящих людей, которые добились многого. Но знаю и многих скептиков и пессимистов, которые тоже преуспели в жизни. А также некоторых мечтателей и провидцев, которые выиграла, и людей с таким же масштабным видением будущего, которые проиграли.

Я знаю людей с бедным воображением, добившихся успеха. И больших и ярких мыслителей, которые достигли высот, и консерваторов, не склонных к риску, которые добились столь же многого.

**Нет единого верного образа мышления, ведущего к успеху. Но есть только один способ действовать, который может привести к выдающимся результатам: стать тем, кто думает о невозможном и достигает возможного.**

## О Мартине Лютере Кинге и силе любви

Если вы хоть немного знакомы с моей биографией, то знаете, что я считаю Мартина Лютера Кинга одной из величайших личностей всех времен и народов. Я часто обращаюсь к нему с благоговением, как к источнику утешения и здравого смысла. Я хочу поделиться отрывком из его сборника проповедей «Сила любви»: он оказал на меня глубочайшее воздействие и, надеюсь, произведет такое же впечатление и на вас. Это лучший способ резюмировать обсуждаемую идею о том, что значит думать о невозможном и достигать возможного.

Одна из величайших трагедий жизни заключается в том, что люди редко преодолевают пропасть между практикой и теорией, между делом и словом. Из-за какой-то хронической шизофрении у многих из нас печальное раздвоение личности.

С одной стороны, мы с гордостью исповедуем возвышенные и благородные принципы, а с другой, к сожалению, поступаем вразрез с ними. Как часто в нашей жизни наблюдаются высокое давление ве- роучений и анемия дел!

Мы красноречиво говорим о своей приверженности принципам христианства, однако наша

жизнь насыщена практиками язычества. Мы заявляем о своей приверженности демократии, но, к сожалению, практикуем прямо противоположное демократическому кредо. Мы страстно говорим о мире и в то же время усердно готовимся к войне. Мы горячо взываем к высокому пути справедливости, а затем неуклонно следуем по низменному пути несправедливости.

Эта странная дихотомия, эта мучительная пропасть между тем, что должно быть, и тем, что есть, трагической красной нитью проходит сквозь все земное странствование человека.