

ОГЛАВЛЕНИЕ

От автора	9
ГЛАВА 1. КАК ВЗЯТЬ СВОИ ДЕНЬГИ ПОД КОНТРОЛЬ	17
1.1. Финансовое планирование — путь к финансовой независимости	20
1.2. Личные финансовые отчеты	29
<i>Активы и пассивы: что у меня есть и кому я должен</i>	<i>31</i>
<i>Практикум: составление личного финансового отчета</i>	<i>35</i>
<i>И еще немного о пассивах</i>	<i>39</i>
<i>Доходы и расходы</i>	<i>46</i>
<i>Шаг 1. Определите статьи доходов и расходов</i>	<i>48</i>
<i>Шаг 2. Запишите все ваши доходы и расходы</i>	<i>52</i>
<i>Шаг 3. Поставьте цели и сформируйте бюджет</i>	<i>61</i>
1.3. Время и капитализация — две составляющие для создания личного капитала	75
<i>Как превратить \$1000 в \$1 000 000, или Как сделать вашего ребенка богаче, чем вы были когда-либо?</i>	<i>79</i>
<i>Как организовать такое инвестирование?</i>	<i>83</i>
<i>Капитализация работает не только в одну сторону</i>	<i>86</i>

ГЛАВА 2. КАК ПОСТРОИТЬ ЛИЧНЫЙ ФИНАНСОВЫЙ ПЛАН	95
2.1. Для чего нужен личный финансовый план	98
2.2. Этапы построения личного финансового плана	101
<i>Первый этап: постановка целей</i>	101
<i>Второй этап: построение и анализ личной финансовой отчетности</i>	106
<i>Третий этап: корректировка целей</i>	108
<i>Четвертый этап: определение путей достижения целей (план инвестирования)</i>	110
2.3. План накопления на будущее детей	118
2.4. Управление инвестиционными рисками	130
<i>Рыночный риск</i>	130
<i>Валютный риск</i>	141
<i>Консервативное инвестирование</i>	146
<i>Агрессивное инвестирование</i>	148
<i>Что такое агрессивное инвестирование?</i>	148
<i>Какую доходность можно получить при агрессивном инвестировании?</i>	153
<i>Финансовые инструменты и их риски</i>	154
<i>Гарантии сохранения капитала и получения доходности</i>	156
2.5. Вопросы для построения личного финансового плана	158
2.6. План финансовой защиты — основа финансового плана	164
<i>Резервный фонд</i>	175
<i>Зачем нужен резервный фонд</i>	175

<i>Сколько должно быть средств в резервном фонде</i>	176
<i>Где держать резервный фонд</i>	178
<i>Как создать резервный фонд</i>	179
2.7. Как оценить надежность компании, которой вы доверяете деньги	182
<i>Критерий № 1: рейтинг компании (банка)</i>	183
<i>Критерий № 2: структура активов</i>	186
<i>Критерий № 3: основные учредители</i>	188
<i>Критерий № 4: финансовая отчетность</i>	190
2.8. Как выбрать финансового консультанта	196
<i>Что должен уметь финансовый консультант?</i>	197
ГЛАВА 3. КАК РЕАЛИЗОВАТЬ ЛИЧНЫЙ ФИНАНСОВЫЙ ПЛАН	201
3.1. Инвестиционные инструменты	204
<i>Как выбрать банк для вложения денег</i>	204
<i>Страховые компании</i>	210
<i>Фондовый рынок и ценные бумаги</i>	222
<i>Облигации</i>	223
<i>Акции</i>	232
<i>Паевые инвестиционные фонды</i>	243
<i>ETF (Exchange Traded Funds)</i>	257
<i>Недвижимость</i>	262
<i>Драгоценные металлы</i>	278
<i>Способы инвестирования за рубежом</i>	286
<i>Покупка ценных бумаг через брокера</i>	287

ОГЛАВЛЕНИЕ

<i>Инвестиционный счет в коммерческом банке</i>	289
<i>Накопительные программы в страховых компаниях</i>	290
<i>Защита капитала</i>	294
3.2. Несколько слов о самой эффективной стратегии инвестирования	297
Заключение	301
Об авторе	306
Алфавитный указатель	308