



ГЛАВА 9

## Умная девушка становится богатой

**Я** перечислила самые яркие образы, которые встретила на своем пути. Ни одна из нас не является на 100% Кредитной Заложницей или Владычицей Морской. Мы легко можем изменить себя новым макияжем, цветом волос или модной стрижкой. Я призываю так же легко изменить свои финансовые привычки. Это возможно, потому что все рекомендации сводятся к простому перечню:

1. Веди бюджет – личный, если живешь одна или с партнером, и семейный, если у вас семья.

Учет доходов и расходов, планирование трат всегда придавали уверенности. Ведь человек, который знает, чего он хочет, – силен, а тот, который понимает, как он достигнет того, что желает, – непобедим. И я говорю не про внешние данные, а про внутреннюю силу духа, которая поможет тебе справиться с любыми неурядицами.

Каждой из нас знакомо чувство отчаяния и одиночества, когда ты совсем одна. В этот период хочется лить

слезы и ничего не делать. Так вот, именно в такие дни мы наиболее уязвимы. Ведь по привычке девушка будет поднимать настроение, спуская деньги на ветер. В конечном счете это не улучшает состояние, а только делает ситуацию хуже.

Конечно, ведение бюджета не отключит всех чувств, но поможет включить внутренний голос поддержки, который обязательно тебе скажет:

*«Ну-ну, вытирай слезы, давай спланируем путешествие или запишемся в СПА. У тебя есть финансовый резерв, который позволит это сделать. А постоянная работа поможет его восполнить».*

Даже если твои слезы будут из-за потери работы, имея финансовый резерв, ты просто не будешь себя казнить. Ведь ты сможешь понять, сколько у тебя есть времени на поиск работы мечты.

Наличие денег не отменяет того, что ты не можешь развиваться духовно и искать свой путь в этом. Просто с деньгами тебе будет это проще сделать.

2. Составь список финансовых целей. Иметь мечты прекрасно, но тебе нужно обязательно перевести их в конкретику. Указать сумму, размер, форму и цвет, год достижения.



Если ты считаешь, что на свадьбу, рождение детей и их обучение должен тратить только мужчина, то рискуешь попасть в категорию заложницы по всем статьям. Поверь, чем старше становится девушка, тем меньше ей хочется зависеть от чего-то или кого-то. Потому что любая форма зависимости – вред.

Гораздо спокойнее и счастливее те, кто умеет зарабатывать, у кого есть своя квартира и машина, свои интересы. А наличие финансовых целей помогает тебе двигаться по маршруту своих желаний. И когда рядом будет достойный мужчина, то представь, какое классное будущее ожидает вас и ваших детей, когда ваши финансовые усилия будут объединены. И вообще выбирать спутника по совпадению финансовых целей – не самый плохой вариант.

3. Составь финансовый план – таблицу, которая помогает понять, за какой срок и что именно ты сможешь достичь. В этом тебе поможет книга «Деньги есть всегда», там дано пошаговое руководство для составления этой таблицы.

И если выбирать спутника для жизни по финансовым целям – не самый плохой вариант, то сравнить ваши финансовые планы – это способ избежать множества конфликтов в будущем на почве денег. Споры в семье из-за денег стоят на втором месте причин разводов в России. Тебе может казаться, что все прекрасно и вы сможете решить любой конфликт. Я не буду оспаривать твою уве-

ренность, лишь попросу – веди бюджет, составь список целей и финансовый план. Это не повредит твоим отношениям, а поможет только понять, за счет чего и когда ты хочешь достичь желаемого. А твой молодой человек сможет принять решение – помогать тебе в этом или идти своей дорогой.

4. Сформируй финансовый резерв. Запас денежных средств у тебя должен быть обязательно. Это первая часть фундамента финансовой свободы.

Я надеюсь, что ты уже начала откладывать и скопила небольшую сумму на депозите или в наличной форме. Запас денежных средств на банковском счете – это универсальное успокоительное для любой девушки. Вот вспомни любую сложную ситуацию в твоей жизни и представь, что у тебя есть при этом деньги на счете.

Конечно, они не вернут ушедших, но помогут справиться с трудностями, которые возникнут. И уж точно спасут от голода, если тебя уволили. И помогут найти крышу над головой, если тебя резко выгнали из съемной квартиры.

5. Купи полис долгосрочного (накопительного) страхования. Это вторая часть фундамента твоей финансовой свободы, который дарит финансовую защиту. Благодаря ему ты сможешь сохранить то, что накапливала, если будут сложности со здоровьем.

Нельзя брать полис, который будет тебя душить. Возьми легкую программу, которая позволит накопить небольшую сумму и сохранить сбережения. Подробности ты сможешь узнать на бесплатной консультации<sup>1</sup>.

б. Разберись в инвестиционных инструментах и составь инвестиционный портфель. Именно он позволит накопить на пенсионный капитал или позволит быстрее достигать финансовых целей. Тебе в помощь моя книга «Инвестиции без риска».

Быть акционером ПАО «Газпром» или ПАО «Сбербанк» проще простого, ты даже можешь купить акции Apple или Tesla. Но чтобы знать, что покупать, а что – нет, нужно один раз разобраться в инвестициях и составить портфель.

Запретить тебе эксперименты с деньгами я не могу, но прошу делать это после того, как освоены консервативные инструменты и закрыты все пункты выше. И выделяй на рискованные вложения не более 5% от дохода. **Богатые люди никогда не рискуют большими суммами – для нас их потери могут казаться целым состоянием, но для них это ровно та сумма, которую они могут себе позволить проиграть.** Их основной доход приносит бизнес, в котором они точно не позволяют себе рисковать.

---

<sup>1</sup> Оставить заявку на бесплатную консультацию по страхованию можно по ссылке [https://trening.fincult.ru/course/save\\_life](https://trening.fincult.ru/course/save_life) или напиши сообщение на [feedback@fincult.ru](mailto:feedback@fincult.ru) с темой письма «Хочу консультацию по страхованию».

