

Саидмурод Давлатов

СТРАТЕГИИ МЫШЛЕНИЯ

БОГАТЫХ И БЕДНЫХ ЛЮДЕЙ



ВЫБОР ОДНИХ И НЕВЫБОР ДРУГИХ



Москва
2015

УДК 174.4
ББК 88.571.3
Д13

Публикуется в авторской редакции

Давлатов С.

Д13 Стратегии мышления богатых и бедных людей:
Выбор одних и невыбор других / Саидмурод Давлатов.
— М.: Альпина Паблшер, 2015. — 266 с.

ISBN 978-5-9614-4860-3

Богатые разбогатели, потому что приняли такое решение, а бедные остаются бедными до тех пор, пока не решат стать богатыми. Все дело в том, что причины наших успехов и неудач кроются в особенностях мышления. Перестроив его, можно кардинально изменить свою жизнь.

Каждый человек способен стать тем, кем мечтает, при условии, что его мышление будет соответствовать намерениям и четко сформулированным целям. О том, как этого добиться, рассказывается в книге Саидмурода Давлатова, доктора психологических наук, бизнес-тренера и автора серии книг-бестселлеров о самосовершенствовании.

УДК 174.4
ББК 88.571.3

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу tylib@alpina.ru

ISBN 978-5-9614-4860-3

© Давлатов С., 2015

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие автора.....	5
Введение.....	9
Отличие 1.....	17
Отличие 2.....	26
Отличие 3.....	34
Отличие 4.....	40
Отличие 5.....	52
Отличие 6.....	59
Отличие 7.....	65
Отличие 8.....	75
Отличие 9.....	80
Отличие 10.....	87
Отличие 11.....	95
Отличие 12.....	107
Отличие 13.....	117
Отличие 14.....	123
Отличие 15.....	128
Отличие 16.....	131
Отличие 17.....	136
Отличие 18.....	141
Отличие 19.....	147

Отличие 20	153
Отличие 21	157
Отличие 22	163
Отличие 23	169
Отличие 24	175
Отличие 25	182
Отличие 26	187
Отличие 27	194
Отличие 28	200
Отличие 29	205
Отличие 30	211
Отличие 31	216
Отличие 32	221
Препятствия на пути к успеху в сознании людей	230
Заключение	265

ПРЕДИСЛОВИЕ АВТОРА

Уважаемые читатели!

Мышление человека — главное, что отличает его от всех остальных живых существ на Земле. Мышление формируется с детства и определяет наше понимание окружающего мира, отношения с самим собой и близкими людьми. От нашей способности думать зависит, кем мы в итоге станем.

Чтобы написать эту книгу, мне пришлось многое пережить. Изучив мышление бедных и богатых, я понял, что любой человек способен изменить свою судьбу, решить любую проблему, стать тем, кем он мечтает, при условии, что его мышление будет соответствовать намерениям и четкому пониманию целей. Мышление лежит в основе успеха или неудач.

В этой книге я постарался решить реально существующие проблемы и ответить на часто задаваемые вопросы:

- Почему одни добиваются успеха, а другие — нет?
- Мы все рождаемся одинаковыми мальчиками или девочками, у всех у нас есть мечты, и ни один ребенок не мечтает стать неудачником, но в жизни почему-то такое случается. Почему?

- Как действовать, если человек переживает неудачу за неудачей, а метод проб и ошибок уже не помогает?
- Как успеть в молодые активные годы обеспечить свою старость?
- Как поддерживать баланс между карьерой и семьей, чтобы одно помогало другому, а не мешало?
- Что приводит к потере уверенности, к тому, что человек не видит своего будущего?
- Существуют ли какие-то конкретные знания, помогающие добиться успеха, которыми владеют преуспевающие люди?

Может быть, именно об этом вы спрашиваете себя, а может быть нет, но вы найдете в этой книге ответы на многие свои вопросы.

Изменяя свое мышление в лучшую сторону, человек развивается. Единственное, за что человека можно уважать, — за самосовершенствование. Если человек не совершенствуется, он ничего не стоит. В этой книге многие ответы приведены в виде примеров и историй. Все примеры только положительные, позитивные, поскольку отрицательных в избытке хватает в нашей повседневной жизни.

Читая эту книгу, берите пример с успешных людей, расширяйте свое мышление, развивайте способность мыслить как успешные люди. И тогда вы увидите возможности, которые видят далеко не все.

Говоря о мышлении бедных и богатых, я не имею в виду, что богатые лучше бедных, — я всего лишь показываю разницу в их мышлении, которая приводит к разнице в результатах. И не все богатые, и не все бедные в точности таковы, какими я их описываю, — всегда есть исключения.

Сегодня жизнь требует от нас готовности к переменам. Стремительное развитие цивилизации, появление новых технологий диктуют необходимость правильного мышления, основанного на ценностях, которые делают нас лучше, чем мы были вчера.

От чистого сердца желаю вам успехов во всем, чем вы занимаетесь, мудрости, гармонии в личной жизни, новых высот в карьере, а также духовности и материального благополучия.

Выражаю огромную благодарность тем, без кого эта книга не увидела бы свет: Айжан Урадиловой, Александре Пак, Нине Терлецкой, Джумадильхану Керимбеку, Диане Урисбаевой. И особенно я признателен Мирлану Алымбекову.

Спасибо всем участникам тренингов и ученикам, чьи истории попали в эту книгу: Саиде Махмудовой, Эльмире Мурсалиевой, Акылай Гайназаровой, Айзаде Султановой, Орозгуль Пархановой, Чинаре Саттаровой, Алмагуль Ережеповой, Вере Биндюг, Галине Андреевне Юн.

Кроме того, я искренне благодарен всем успешным людям, чьи истории вдохновляют нас, — они тоже являются нашими наставниками. Каждый из них изменил жизнь тысяч людей в лучшую сторону. Может быть, некоторых из них уже нет в живых, но добрые поступки не умирают, они делают человека бессмертным.

*С глубоким уважением,
Саидмурод Давлатов*

ВВЕДЕНИЕ

РАЗЛИЧИЯ В МЫШЛЕНИИ БЕДНЫХ И БОГАТЫХ ЛЮДЕЙ

Лучший способ помочь беднякам —
это не стать одним из них.

Ланг Ханкок

Всем людям хочется стать богатыми, но мало кто знает, как это сделать. За 15 лет проведения тренингов и 11 лет бизнес-деятельности я пришел к выводам, объясняющим, почему одни преуспевают в жизни, а у других это не очень получается, одни добиваются своих целей, а другие терпят крах. И дело не в том, что у кого-то есть высшее образование, а у кого-то его нет, и тем более не в том, что один родился в бедной семье, а другой — в состоятельной.

Я изучил жизнь 546 успешных людей, среди которых — шесть миллиардеров и 204 мультимиллионера. Все они были с разных континентов, разных национальностей, разного вероисповедания, разных возрастов.

В итоге я нашел причину, по которой один реализует свои мечты и живет в достатке и благополучии, а другой

терпит крах и прозябает в бедности, хотя в детстве никто не мечтает стать бездельником, бродягой или алкоголиком, у каждого есть своя большая, заветная мечта. Каждый хочет добиться чего-то в жизни и помогать своим родителям, каждый стремится стать успешным, достойным человеком. Так почему у кого-то получается, а у кого-то — нет? Что отличает этих людей друг от друга?

Их отличает мышление. О том, как думают бедные и как мыслят богатые, я вам и расскажу. Нет, я не говорю, что бедные — плохие, а богатые — хорошие. **И среди тех, и среди других есть разные люди. Но я хочу объяснить стратегию мышления богатого и бедного человека. Понимание разницы между ними поможет вам добиться успеха и благосостояния. Что-то из их опыта вы сможете использовать в своей жизни. Но в конечном итоге каждый человек сам выбирает, быть ему бедным или богатым.**

Богатые убеждены, что человек является хозяином своей земной жизни. Есть вещи, которые мы не выбираем, например, национальность, родителей, родину. Но от вас зависят ваши мысли, поступки, характер; вы сами выбираете профессию, а это значит, что от вас зависит, по какой дороге вы пойдете. Самое главное, что у человека есть, — это выбор.

Богатые стали богатыми, потому что приняли такое решение, а бедные остаются бедными до тех пор, пока не решат стать богатыми. И это не зависит ни от уровня интеллекта, ни от того, где человек работает. Это зависит от того, осознает ли он свой выбор. При этом наше понимание никогда не может быть «умнее», чем наши мысли. А наши мысли никогда не могут быть «умнее»

нашего понимания. Во всех ситуациях человек поступает согласно своему пониманию. Если наше положение не соответствует образованию, значит, не все, что мы знаем, нами понято. Знать и понимать — это не одно и то же.

В этом мире есть много людей, которые считают, что знают все и обо всем. Они говорят: «У меня высшее образование, я знаю, как это сделать». Но, в конечном счете, сделать не могут, а это значит, что они еще не достигли понимания. Сейчас вы получаете шанс изменить свою жизнь, узнав главные секреты самых успешных, богатых и счастливых людей. А выбор за вами, потому что наша нынешняя реальность соответствует нашему решению. Стать богатым или остаться бедным — это тоже наш выбор. Не всем хватает понимания, воли, решительности, кому-то легче оставаться бедным, чем брать на себя ответственность за свою судьбу.

Нам всем важно понять — все, что мы выбираем, о чем думаем, к чему стремимся, становится нашей реальностью. Если не сегодня, то завтра, если не завтра, так послезавтра, но обязательно воплощается в жизнь.

Если мы выбираем успех, то станем успешными, если выбираем счастье, то будем счастливыми, если же выбираем неудачу, то окажемся обыкновенными неудачниками. Вы можете сказать, что человек не станет выбирать неудачу. Увы, на самом деле он ее выбирает, но просто не знает об этом. Отсутствие плана успеха — это гарантированный план неудачи. И если у вас нет финансового плана достижения богатства, значит, есть план достижения бедности. По-другому не бывает.

При этом богатым стать легче, чем оставаться бедным. Чтобы отказаться от того образа жизни, которого ты заслуживаешь, о котором мечтаешь, чтобы всю жизнь терпеть

нужду, отказывая себе и своей семье во всем, требуется очень много сил и внутренней энергии. Помните, что **деньги выбирают, какую одежду вам носить, в какой магазин идти, какие продукты покупать, в каком доме жить, в какой школе обучать детей.**

Повторяю, я не говорю, что бедные стали бедными, потому что плохие, а богатые стали богатыми, потому что они хорошие. Речь не об этом. Просто исследование жизни 546 успешных людей выявило причину, по которой одни люди богаты, а другие — бедны. Одни достигают своих целей, другие — лишь мечтают о них. При исследовании я нашел более 50 отличий в структуре мышления богатых и бедных людей. О самых важных из этих отличий я вам и расскажу. Вам же предстоит настроиться на позитивное восприятие и осмысление всего прочитанного, а затем — принять свое решение.

Мой наставник как-то сказал, что ученики бывают трех типов. Первый тип — те, которые приходят не для того, чтобы учиться, а для того, чтобы удостовериться, что вы — не шарлатан. Ко второму типу относятся ученики, которые вроде бы знают, что делать, у них есть идея, план действий, но они абсолютно ни в чем не уверены, мучаются сомнениями, не решаются начать. Они задают вопросы лишь для того, чтобы убедиться в собственной правоте. Этих учеников надо учить. **Третий тип — самый лучший, эти ученики подобны путнику в жаркой пустыне, который, получив воду, пьет, не задумываясь откуда она. Такие ученики испытывают жажду к знаниям и обучаются без сомнений и лишних вопросов.**

В моей жизни были люди, которые мне многое дали. Одним из них был известный финансовый эксперт, автор популярных книг об искусстве управления деньгами Бодо

Шефер. Уже на первой встрече он спросил меня, сколько я хочу зарабатывать в месяц через три года. Я ответил, что надеюсь получать примерно 2000 долларов. Он посмотрел на меня и удивленно переспросил:

— Сколько?

— 2000 долларов, — повторил я.

И тут он преподал мне первый урок, который я не сразу понял, сказав:

— Уходи, я не могу тебя учить.

— Почему? — с недоумением спросил я его.

— Ты пришел сюда не потому, что ты хочешь что-то изменить в своей жизни, тебя привела нужда, ты просто хочешь решить свои проблемы. С такой мотивацией ты ничего не добьешься, а я не хочу учить того, кто ни к чему не стремится, — ответил Бодо Шефер.

После этих слов он встал и отвернулся, а его переводчица повторила, что он просит меня уйти. Телохранитель подошел ко мне, чтобы проводить до двери, а я стоял и не понимал, что происходит, почему меня выгоняют. Уже у самого выхода из комнаты у меня в голове вдруг мелькнула мысль — еще один шаг, и я навсегда закрою за собой дверь самых широких возможностей. Неужели, преодолев около 8000 км, можно так просто уйти?! Я взял бумажку, добавил к названной мною сумме единицу, получилось 12 000, и показал Бодо Шеферу. Он не понял значение увиденных цифр и спросил: «Что это?» Я объяснил, что хочу зарабатывать 12 000 долларов. Он уточнил, хочу ли я получать столько в месяц? Я ответил утвердительно.

Он задумался на несколько секунд, а затем предложил удвоить сумму. Получилось 24 000. Он посмотрел на цифры и сказал, что сумма неровная, надо округлить ее, и написал 25 000. Я смотрел на эти цифры, и они не уклады-

вались у меня в голове, я в жизни не держал в руках таких денег. В то время даже 1000 долларов уже была большими деньгами, потому что квартиры в Таджикистане стоили 800–2000 долларов.

Он спросил меня, верю ли я в то, что смогу зарабатывать такие деньги. Я ответил, что нет, не верю.

— Если у тебя будут мои знания, если у тебя будут мои возможности, если у тебя будет мой опыт, это станет возможным? — спросил он меня.

— Конечно, станет, — уверенно согласился я.

— Тогда у тебя есть доступ ко всему этому, потому что ты встретил меня, но остальное зависит от тебя самого, — заключил он.

И вдруг в голове у меня что-то щелкнуло, и я подумал: а ведь это на самом деле так, с его знаниями у меня появятся такие же возможности. То же самое я говорю своим ученикам: «Если у вас будут мои знания, мои возможности, мой опыт, вы сможете что-то изменить в своей жизни? Тогда у вас есть доступ к этому, выбор за вами».

Бодо Шефер в своих книгах пишет, что 70% семей, получивших богатое наследство, через два поколения теряют его. Видимо потому, что, получив родительские деньги, дети не получают вместе с ними знания о том, как с этими деньгами обращаться. А сохранить деньги всегда сложнее, чем заработать. И только 30% богатых людей обучают своих наследников тому, как сохранить и приумножить полученный капитал.

Нам необходимо осознать, что мир за последние 20 лет изменился, но очень многие люди не хотят меняться вместе с ним, продолжая жить старыми привычками и представлениями. Очень важно, чтобы вы понимали, насколько важно измениться прямо сегодня ради своей

семьи, ради детей. Будем ли мы успешными и счастливыми или станем неудачниками — это оставит свой отпечаток на сознании наших детей и скажется на их благосостоянии, передаваясь через гены на семь поколений вперед. Нам будет очень больно, если мы станем причиной их бедности.

В современном мире мало просто хорошо работать — к сожалению, это не гарантирует благосостояния. За последнее столетие кардинально поменялись стандарты, требования и условия жизни, поэтому сейчас хорошее образование уже не определяет успех. Если в начале прошлого века достаточно было получить диплом и просто работать врачом, преподавателем, журналистом, чтобы жить хорошо и достойно, то сегодня этого мало.

Сейчас очень многие талантливые люди живут в бедности, потому что не сумели найти себя, не реализовали свои способности. А все потому, что им не хватило финансового интеллекта. Как ни горько это звучит, но **то, сколько мы получаем за нашу работу, — это наша цена на данный момент.** И, к сожалению, многие люди не осознают, на что они способны.

Но пока вы не начнете действовать, вы этого не узнаете. Однако прежде чем начинать, все-таки приобретите знания, которые помогут вам в достижении ваших целей. У подавляющего большинства людей есть какой-то талант, неординарные способности, о которых они и не подозревают, а могут и вообще не узнать, если не представится случай проявить их.

Представьте только, что человек, находясь на Земле, рассчитал расстояние до Луны, измерил температуру Солнца. Он никогда там не был, но знает скорость и траекторию движения всех планет солнечной системы.

И отправляя космические аппараты, рассчитывает полет с точностью до миллиметра, ведь малейшая ошибка грозит катастрофой.

По сравнению с этими достижениями, которые, на первый взгляд, кажутся невозможными, наши повседневные задачи выглядят мелкими и незначительными. Мы можем решить все наши проблемы, просто надо думать и искать оптимальные варианты.

Деньги предоставляют возможности реализовать свои мечты и жить так, как вы заслуживаете. Попробуйте, прочитав эту книгу, изменить свою жизнь.

ОТЛИЧИЕ 1

Деньгами надо управлять, а не служить им.

Сенека

Мы уже говорили о том, что разница между людьми — в мышлении. **Богатые мыслят категориями изобилия, бедные — категориями нехватки.** Но что это значит — «категориями нехватки»? Днями напролет они могут думать о том, что зарплаты им на что-то не хватает. Например, человек тратит деньги на коммунальные услуги, транспорт, питание, одежду и т. п. И рассуждает следующим образом: «Я оплатил коммунальные услуги, купил продукты, теперь надо найти деньги на образование и ремонт». Он постоянно думает о своих проблемах, а решив одну из них, переходит к следующей.

Рассуждая таким образом, он мыслит категориями нехватки, акцентируя внимание на том, что надо найти деньги сначала на одежду, потом на оплату обучения детей, а затем на ремонт квартиры. Это означает, что если в следующем месяце доход увеличится, ему все равно не хватит, получит еще больше — все равно будет недо-

статочно. Потому что сам процесс зарабатывания денег очень похож на процесс выкапывания ямы иглоками — очень трудно добиться осязаемого результата. А процесс траты можно сравнить с выливанием воды на горячий песок в пустыне — за считанные секунды все впитывается и бесследно исчезает.

Давайте проведем анализ. Ведь и вы когда-то получали 500 долларов и как-то на них жили. Потом стали зарабатывать 1000 долларов, но вам не хватало. Будете зарабатывать 5000 — и все равно все деньги без остатка будут уходить на повседневные нужды. Потому что проблема не в деньгах, проблема в вашем мышлении. И как бы вы ни старались, сама жизнь будет создавать такие ситуации, когда вы снова и снова будете испытывать недостаток в финансовых средствах.

Представим, что человек, зарабатывающий, скажем, 5000 рублей, выиграл в лотерею 10 000 долларов. Ему будет казаться, что это огромная сумма и ее хватит на все. Но через некоторое время он потратит весь выигрыш на важные, с его точки зрения, вещи, и деньги закончатся. А главный вопрос нехватки финансовых средств останется. И сколько бы этот человек ни зарабатывал, ему всегда будет не хватать.

Так бывает в жизни — решили одну проблему, возникает другая, нашли деньги на ее решение, появляется новая. Дело в том, что проблема нехватки денег попала в центр вашего внимания. А все, что человек ставит в центр внимания, имеет свойство расти. Если он поставит в центр внимания свои проблемы, они будут расти. Если сконцентрируется на болезни, она начнет прогрессировать. Если поставит в центр внимания любовь, то влюбится еще сильнее. Если же человек поставит в центр

внимания свои доходы, то начнут возрастать они. Но если поставит в центр внимания расходы, то будет больше тратить.

В приведенном примере человек просто концентрирует свое внимание на нехватке денег. Ему кажется, что он занимается решением проблем, а на самом деле их становится больше. Человеку свойственно во всем находить недостатки. Муж хороший, но было бы неплохо, если бы он был чуть-чуть красивее, жена — примерная хозяйка, но вот была бы чуть-чуть стоворчивее, квартира удобная, но, хорошо бы, была чуть-чуть побольше... Мышление категориями нехватки очень многогранно. И подобное недовольство всем и вся — тоже грань такого мышления. От этого надо избавляться.

В данном случае наше сознание можно сравнить с компьютером, в который заложена определенная программа. Мы ее используем и жалуемся на недостатки вместо того, чтобы поменять программу. Думая таким образом, бедные люди неосознанно делают свой выбор в пользу бедности. Простой пример. Представим, что наступила ночь, и вы попали в кромешную тьму. Вы же не будете бороться с нею, не броситесь прогонять темноту, — вам надо что-то придумывать с освещением. Так же и здесь — не надо бороться с нехваткой, не думайте о долгах и расходах, сосредоточьтесь на доходах. Это тот самый свет, который победит тьму. Как сказал Конфуций: **«Лучше зажечь маленькую свечку, чем всю жизнь проклинать темноту».**

От понимания этой простой истины зависит ваше будущее. Ведь у богатых тоже есть расходы, они тоже тратят деньги. Но они мыслят категориями изобилия. А все в этом мире начинается с мыслей. **Богатство, бедность,**

здоровье, болезни, счастье, несчастье, раздоры, гармония — все появляется сначала в голове. Если человек постоянно думает о недостатках своих друзей, то очень скоро этих друзей потеряет. Если жена не выпускает из головы мысли о недостатках мужа, значит, жди конфликтов, а может, и развода.

Неудача и успех тоже начинаются с мыслей. Работать надо в самую последнюю очередь, а мы обычно поступаем наоборот — много работаем, но не думаем, потому что нас убедили в том, что надо поменьше думать, побольше работать. На самом деле это неправильно: только от того, что будешь много и неустанно работать, стать успешным ты не сможешь. Ведь существует два типа людей: одни работают руками, а головой считают деньги — надо купить то-то, оплатить учебу, сделать ремонт в квартире и т. д. Другие работают головой, а руками считают деньги.

Например, один из самых богатых людей планеты Билл Гейтс начинал с мыслей о том, что в скором времени громадные в то время компьютеры, занимавшие целые комнаты, станут маленькими и доступными каждому человеку. И тогда самым ходовым товаром будет программное обеспечение. Многие компании не поверили в его идеи. Сейчас же компьютеры с программами компании Microsoft есть во всех уголках земного шара, в каждом офисе, в каждой школе. Без них невозможно представить нашу жизнь. А Билл Гейтс стал одним из самых богатых людей мира.

А что значит «думать категориями изобилия»? У нас достаточно продуктов питания, у нас есть жилье, иногда даже большее, чем необходимо для нашей семьи. У нас много одежды, что-то из нее мы не надеваем месяцами и даже годами. У многих людей имущества больше, чем

им необходимо для обычной жизни. Это и есть изобилие. Мы не думаем, что сегодня надо поменьше дышать, чтобы воздуха хватило на завтра. Мы знаем, что его много, и просто дышим.

Когда я впервые встретил наставника, он преподавал мне важный урок, он сказал, что самое главное — это понять, что **деньги никогда не заканчиваются**. Я в тот момент не сразу понял, о чем он говорит, поэтому переспросил его. Он ответил, что надо только лишь понять одну простую истину — деньги никогда не заканчиваются, и с этим пониманием жить.

Тогда я слушал его, а сам думал — это он, наверное, про себя говорит, а у меня деньги заканчиваются очень быстро, и только проблемы никогда не исчезают. И лишь позднее понял, что в тот момент не сумел понять эту истину. Но если вы хотите стать преуспевающими людьми, то должны осознать, что деньги были до нас и останутся после нас. Они никогда не заканчиваются. Их в мире очень много, но только почему-то у других людей. Просто надо понять, как сделать так, чтобы они появились и у нас. **Надо понять, что дома, в которых мы живем, имущество, которым мы владеем, на самом деле нам не принадлежат. Мы имеем право лишь временно использовать их. И это понимание делает нас богатыми.**

Богатые ставят в центр внимания свой доход, а все необходимые расходы совершают в режиме так называемого автопилота. Их разум занят вопросами расширения своего бизнеса, увеличения дохода, поиска новых перспективных идей. В фокусе их внимания реализация мечты, они думают об этом, а все остальное делается автоматически, на уровне подсознания.

Я знаю состоятельных людей, которые не представляют, сколько денег тратится на коммунальные услуги, ремонт жилья, питание и т. п. Они говорят: я выделяю деньги на эти расходы, создаю систему, а занимаются этим другие.

Итак, первое отличие в стратегии мышления — бедные мыслят категориями нехватки, богатые мыслят категориями изобилия. Если вы хотите увеличить доход, думайте как богатые люди. Поставьте все свои расходы на автопилот и сфокусируйтесь на реализации планов, воплощении в жизнь своей мечты.

ИСТОРИЯ УЧАСТНИЦЫ ТРЕНИНГОВ

С 2000 г. я занимаюсь сетевым бизнесом, начала заниматься самообразованием, ездила на семинары международного уровня, была на семинаре в Москве, где выступал оратор из Америки Даг Вид. В 2003 г. мы с командой были на семинаре в Киеве, где обучалась у финансиста номер один Бодо Шефера. В 2005 г. в Алма-Ату приезжал бизнес-тренер Джим Рон. Я слушала их, но не могла понять, как это все применяется в жизни. Но в 2011 г. мне посчастливилось попасть на семинар Саидмурода Давлатова, и только тогда я поняла, как надо действовать.

В августе 2011 г. мой сын познакомился с девушкой и сказал нам, что хочет жениться. На тот момент дома не было денег, так как мой муж уже три года болел и все деньги шли на лечение. Я села, подумала, написала план действий и объявила всем родственникам о свадьбе сына. В тот момент я поняла, что нельзя все время думать о нехватке денег и решила сконцентриро-

ваться на доходе. Я писала планы на каждую неделю и ставила краткосрочные цели. И принялась действовать.

И тут со всех сторон ко мне начали приходить деньги. Я зарабатывала сама, неожиданно поступали деньги от друзей, от которых я даже не ожидала что-то получить. Все помогали, чем могли. Свадьба полностью себя оправдала и окупилась.

Поучительная история

Джон Рокфеллер

Джон Рокфеллер родился в небогатой семье. Его отец мало занимался воспитанием детей, но зато мать Элиза — прихожанка баптистской церкви — с детства прививала сыну веру в Бога и трудолюбие.

В 16 лет Джон начал трудовую карьеру в компании, занимавшейся недвижимостью и морскими перевозками, в которой дослужился до должности бухгалтера. Это была первая и последняя работа по найму, больше он никогда не работал на других людей. Позднее он открыл свой небольшой бизнес по оптовой торговле, который давал небольшой, но стабильный доход. Это немаловажное обстоятельство и стало его первым шагом на пути к богатству.

Рокфеллер верил в то, что у каждого человека есть возможность стать богатым, и понимал, что при желании сможет добиться успеха, претворить в жизнь свои мечты о благосостоянии. Набравшись опыта в бизнесе, определив главное направление, которое сделает его богатым, он приступил к решительным действиям. В 31 год он создал нефтяную компанию Standard Oil, которая, бла-

годаря его организаторским способностям и железной воле, постепенно стала мировым лидером в отрасли, сделав Джона Рокфеллера первым долларовым миллиардером. Его компания прославилась как крупнейшая в истории США.

Современники говорили, что Рокфеллер обладал удивительным даром делать деньги. Он сам объяснял свой успех более скромно, говоря: «Бог посылает мне деньги». Тем не менее с детства он был очень трудолюбивым и целеустремленным мальчиком, понимал, что в основе почти всех неудач лежат лень и слабоволие.

Начиная со своей первой работы, где он получал гроши, и до конца жизни 10% своего дохода Рокфеллер жертвовал церкви. Кроме того, он активно занимался благотворительной деятельностью и остался в истории как один из самых крупных филантропов. Под конец жизни он раздал на благотворительные цели полмиллиарда долларов. Благотворительный фонд Джона Рокфеллера существует до сих пор.

РЕЗЮМЕ

Не заикливайтесь на своих проблемах, на нехватке денег — это не даст вам ничего, кроме лишних переживаний, а проблем может стать еще больше. Лучше думайте о доходах, о новых возможностях, о своих целях, о мечте. Это поможет вам найти способы заработать и преодолеть трудности на вашем пути. Когда человек точно знает, сколько ему нужно денег, зачем ему это надо и когда, он становится магнитом,

который притягивает эту сумму, ни больше, но и не меньше.

Мозг материализует эту мысль. Это зависит от того, насколько она вдохновляет вас эмоционально или насколько это необходимо. Только дайте точное задание и прислушайтесь к своей интуиции — делайте то, что она подскажет. Просто действуйте, не ждите, и вы получите то, что задумали. Это похоже на то, что надо знать точный номер телефона, чтобы дозвониться. Категории «приблизительно» или «постараюсь» тут не работают.

ОТЛИЧИЕ 2

Деньги стоят очень немного. Ценен тот человек, который ими обладает. Если же он не представляет ценности сам по себе, то лучше б ему быть бедным. Нет ничего отвратительнее богатого дурака.

Селена Х. Виджил

Следующее отличие звучит так: **бедные мыслят категориями «я все это знаю», богатые мыслят категориями «если это мне в чем-то поможет, значит, оно того стоит».** Что значит категория «я все это знаю»? Когда бедного спрашиваешь: «Вы знаете, почему вы бедны?», он отвечает: «Да, знаю». И перечисляет тысячи причин своей бедности.

Один человек объяснил это так: «У меня много детей, и пока я поставил их на ноги, просто не успел ничего добиться». Я спросил его: «Значит, причина вашей бедности в ваших детях?», на что он ответил: «Нет, я так не говорил». Пришлось переспросить: «Но вы сами сказали, что вы бедны, потому что, пока поставили на ноги детей, время ушло, и вы не успели реализовать свои мечты». «Так

и получается», — ответил он мне. «А можно мыслить по-другому, как богатый человек?» — спросил я его. «А как это?» — не понял он. Пришлось разъяснить, что **богатые думают следующим образом: «Я должен быть богатым, потому что у меня есть дети».**

Многие бедные люди уверены, что все знают, и это их останавливает, не дает развиваться. На самом деле они просто что-то слышали, где-то читали, но всей полнотой знания не обладают, потому что знание отражается в результатах. **Бедность — это тоже результат, но только недостатка знаний.** Все, чего мы добиваемся, — успеха, богатства, уважения, признания, счастья, — мы добиваемся благодаря знаниям.

Конечно, сами по себе они не решают проблем, потому что **знание не означает понимания. Знание — это одно, а понимание — совсем другое.** Знания — это информация, и они имеют лишь потенциальную силу. А для того, чтобы эту силу использовать, необходимы умения, которые вырабатываются, когда действуешь, используя полученные знания. **При многократном повторе возникает автоматизм, т. е. появляются навыки. Богатство — это результат практического применения знаний.** Поэтому надо действовать, даже если знаешь мало.

Вот почему все приобретенные знания надо постоянно практиковать, использовать в реальной жизни, — тогда обязательно будет результат. Это один из законов, а законы работают всегда, независимо от того, веришь ты в них или нет. Ведь если ты посадишь семена, то соберешь урожай. И не надо тянуть ростки руками, они появятся самостоятельно. Ты просто должен будешь делать свою работу — поливать, удобрять, ухаживать, а прочее от тебя уже не зависит. Но результата не будет,

пока ты не выполнишь то, что за тебя никто и ничто не сделает. Так и здесь — практикой знания, вырабатывая навыки и умения и непременно добьешься результата.

Повторюсь: проблема большинства людей в том, что они думают, будто все знают. Но всеведущих людей не бывает в принципе. Богатые люди всю жизнь остаются учениками. А бедных их образ мыслей толкает назад. Их позиция «всезнайки» развивает гордыню, и человек теряет способность учиться у других. Даже если он будет слушать, все равно не сумеет воспринять информацию, потому что на уровне подсознания будет противостоять, постоянно анализируя, обсуждая, сомневаясь. А поднявшись на одну ступень, возгордится, не понимая, что его потолок достижений для кого-то всего лишь фундамент.

Богатые люди это поняли. Они поняли, что в этом мире совершенна лишь природа, которая представляет собой гармоничную систему. Человек же несовершенен, но он может стремиться к совершенству, поднимаясь в своем развитии. **Понимание простой истины, что нет предела совершенству, подводит людей к принципу: «Если это мне в чем-то поможет, значит, я должен этому научиться — оно того стоит».** И они готовы учиться у всех — у подчиненных, партнеров, конкурентов, и не стесняются признаться в том, что чего-то не знают. Они спрашивают, узнают, уточняют, они учатся у мудрецов и даже у детей, используя для приобретения знаний любую возможность.

Ведь образованный человек — это не тот, кто имеет диплом о высшем образовании, а тот, кто способен решать задачи, которые не под силу другим людям. С этой точки зрения образованных людей в мире гораздо меньше, чем окончивших различные вузы. Поэтому научитесь система-

тизировать знания и использовать их на практике. **В этой жизни недостаточно быть талантливым и способным, надо еще уметь использовать свои таланты и способности.** И избавьтесь от мышления бедных, не говорите, что все знаете, думайте, как богатые — по принципу «если это мне в чем-то поможет, значит, оно того стоит».

РАЗМЫШЛЕНИЯ УЧАСТНИЦЫ ТРЕНИНГОВ

Послушала тренинг, прочитала книгу, стала думать, размышлять. Чтобы что-то делать, надо понимать, почему это происходит именно так, а не иначе. Где логика, где факты, где почва, на которую можно твердо встать, объяснить самому себе, не дурачить себя, а твердо знать. Для тех, кто устроен как я, классический студенческий анекдот:

«Бежит обезьяна по пустыне, видит пальму, а на ней кокосы. Захотелось обезьяне кокос, и давай она трясти пальму, а сил не хватает. Тут голос свыше: “Думай, обезьяна!” Она остановилась, почесала затылок, подумала, взяла камень и сбила кокос.

Идет студент по лесу, захотел есть, видит кедр, а на нем пирожки висят, обрадовался студент и давай трясти дерево, а сил не хватает. Тут голос свыше: “Думай, студент!” А студент в ответ: “Что думать? Трясти надо!”».

Это про меня, у меня был такой период, и сейчас я, к сожалению, вижу это в некоторых своих знакомых. Итак, к чему анекдот?

Ответ: немного подумаем, но для начала остановимся.

Знаете, в каком случае человек говорит: «Я это знаю»? Когда он упорно «трясет кедр» и уверен, что ничего другого сделать

нельзя — нет никаких дополнительных ресурсов. И не трогайте его, ему некогда думать, он занят. А обезьяна понимает, что она обезьяна, и потому надо слушать голос свыше.

Если вы разобрались с тем, что мысль материальна, верите в это на уровне знания, то теперь можно сделать следующий шаг — поговорить: о чем и как надо думать. И тут перед вами эта книга — настоящее руководство к действию, т.е. к формированию нового мышления: просто ходите и правильно думаете, и заметьте — не лопатой работаете, а головой!

Видим вокруг себя только хорошее. Тренировка. Сложно? Да не сложно! Как себе скажете, так и будет.

Догадались, кто мыслит категорией «я это знаю»? Богатый всегда ищет достойную пищу для ума, он думает: «Если мне это поможет, значит, оно того стоит».

«Я это знаю», — приговор, тупик. Говоря себе: «Я это знаю», — человек ставит перед собой стену. И не важно, может, он кедр трясет, а может, просто остановился в своем развитии, замерз или устроил привал. Как только вы отмахнулись от знаний, сказав себе: «Я это знаю», — бегите к зеркалу посмотреть на себя. И если увидите, что бублик над головой, который называется нимбом, не светится, возвращайтесь назад — учиться, учиться и учиться. Можно жить, а можно выживать. Выбор за вами.

С хорошей презентацией даю книгу «Психология богатства» парню по имени Анвар и говорю: «Читай». Парень работает на развозе питьевой воды в бутылках: по 18 л в каждую руку и весь день по этажам — хорошая работа, но ведь не на всю жизнь, да и парень по образованию юрист, родители платили за обучение. Вручила все-таки, но он ее так и не прочел, вернул со склеенными страницами, а потом сломал ногу и ушел с этой работы уже по состоянию здоровья. Если вы не на своем месте, надо остановиться самому, пока вас не остановили силой. Я не говорю о том, что ему надо было в один день бросить

работу и стать юристом. Речь о том, что надо притормозить, подумать, а потом постепенно перестраиваться на ходу. И отвечать за свои мысли тоже надо учиться.

А произошло все именно так не потому, что Анвар дурак, — нет, он хороший, просто у меня не было возможности уделить ему достаточно времени, а у него не хватило сил остановиться самому. Закон инерции. Парень, кстати, и до сих пор «трясет свой кедр». Объявить, что ли, награду тому, кто выведет его из этого состояния?

Брат мой был таким же упорным и занятым, но ему я уредила больше времени — просто раньше начала, — и он, совсем не любитель книг, прочел «Психологию богатства» залпом. Ночью прислал эсэмэску: «Спасибо за книгу». Сейчас он за границей и попросил меня выслать что-нибудь новенькое, причем добавил: «Пересылку оплачу сам».

Приятно было видеть и другого парня — Бакыта, который в обеденный перерыв садился на корточки возле столовой и читал, находил минуту для себя. Сейчас он и личные отношения наладил, и работу хорошую нашел. Он счастлив, и я рада за него.

Поучительная история

Джеймс Саймонс

В научной среде не так часто встретишь миллиардера. Многие думают, что высшая математика — это не то, на чем можно заработать. Цифры и замысловатые формулы кажутся далекими от реальной жизни. Но Джеймс Саймонс, 70-летний математик, доказал, что это не так. Принадлежащий ему фонд заработал в 2007 г. 2,8 млрд долларов, а это очень высокий результат.